

# WHY WE HATE

Use this discussion guide to spark meaningful conversation about the series Why We Hate. To watch full episodes, download the Discovery GO app or visit [Discovery.com/WhyWeHate](https://Discovery.com/WhyWeHate).

## REDEFINING AMERICA

- How does the current response to injustice feel more global and far reaching than in the past?
- What are some large or small ways we can address systemic racism?

**Takeaway:** Understanding how history has shaped our beliefs **empowers** people to resist hateful ideologies. When we question the ways in which past and present images shape our perspective, we gain new **knowledge** about inequality that move us closer to **ending** the cycle of hate.

X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X

## THE ORIGINS OF HATE

- What drives a person to bully another individual?
- What characteristics or motivations might a person have to become an ally against hateful actions?
- What is the impact of understanding the origin of hateful behavior?

**Takeaway:** Humans have evolved to perceive threats as a survival mechanism. However, without accurate information, we may form misconceptions that lead to feeling fear or hate. Having the opportunity for new experiences can impact and challenge our beliefs. By taking a **mindful** approach to how hate originates, we can help each other turn hate into hope.

X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X

## UNDERSTANDING TRIBALISM

- How did tribalism benefit early humans?
- How does the “common thread” with fellow group members influence “membership” and impact loyalty?
- How does tribal thinking affect someone’s identity and perception of who they are?

**Takeaway:** Love for our group and its members, also known as ‘tribalism,’ can sometimes lead to distrust and hate other groups. This group-based thinking shapes our behavior in many ways, one of which is **preventing** us from seeing or being open to other perspectives. One way to change is to determine opportunities to step outside the **boundaries** of your own ideas or beliefs.

X—X—X—X—X—X—X—X—X—X—X

## TOOLS AND TACTICS TO COUNTER HATE

- How has technology transformed the way misinformation can be shared?
- What are examples of symbols used by individuals that have a polarizing effect?
- What are some “hope tools” that can be used to bring out the best in people?

In partnership with:



**Takeaway:** False information can spread quickly to incite **divisiveness**. In the age of the internet, it can be difficult to know what's true and what's false. Providing the truth behind misinformation is a **powerful** way to change people's opinions.

## HOW TO FIGHT EXTREMISM

- What are some of the common aspects within extremist groups?
- What can individuals do in communities to address and counteract the reach of extremist groups?
- If you discovered someone you know had extremist beliefs, what are your options?

**Takeaway:** The central principle of all extremist ideology is to turn people against each other with deep **polarization** and division in society. Researchers are using science to investigate new ways to understand what begins the process of radicalization, but also what brings someone out of it. However, at this point in time, it will take society working **together** to stop the spread of extremism.

x - x - x - x - x - x - x - x - x - x - x - x

## BATTLING CRIMES AGAINST HUMANITY

- Can you think of circumstances which bring out the worst in people? Is there a way to change their response to those circumstances?
- What pushes a person to commit a violent crime?
- What qualities does an individual have who is willing to stand up and do the right, though unpopular, thing?

**Takeaway:** Mass atrocities have occurred throughout history. However, throughout every era, there are **ordinary** heroes who are able to resist hate. During times of violence, the bravery of one can impact many for generations to come. We all have that same capacity to see the **humanity** in someone else.

x - x - x - x - x - x - x - x - x - x - x

## TURNING HATE INTO HOPE

- What are some everyday habits to create mindfulness?
- What are factors which influence significant changes in how we think and respond?
- How has this series changed, if at all, how you view hate? Why or why not?

**Takeaway:** Even though the foundations of hate may be **biological**, we can use science to help understand it and move past it. Individuals have the power to change others' way of thinking, as our brains were made to adapt and change. A first step is having an open perspective in the way we think about the world around us, **identifying** what can be changed, and then setting the example for others.

x - x - x - x - x - x - x - x - x - x

## ADDITIONAL RESOURCES:

RFK Human Rights: [www.rfkhumanrights.org/work/teaching-human-rights](http://www.rfkhumanrights.org/work/teaching-human-rights)  
USC Shoah Foundation: [www.TeachingwithTestimony.com](http://www.TeachingwithTestimony.com)

In partnership with:



# WHY WE HATE

Utilice esta guía de debate para inspirar conversaciones significativas sobre la serie ¿POR QUÉ ODIAMOS?

## Redefiniendo a los Estados Unidos

- ¿Hasta qué punto la respuesta actual a la injusticia se percibe como más global y de mayor alcance que en el pasado?
- ¿De qué maneras, grandes o pequeñas, podemos encarar el racismo sistémico?

**Conclusión destacada:** Entender la manera en que la historia perfila nuestras creencias permite a las personas oponer resistencia a las ideologías de odio. Cuando cuestionamos las formas en que las imágenes pasadas y presentes modelan nuestra perspectiva, adquirimos nuevos conocimientos sobre la desigualdad que nos alientan a ponerle fin al ciclo del odio.



## Los Orígenes del Odio

- ¿Qué motiva a una persona a acosar a otra?
- ¿Qué características o motivaciones podría tener una persona para convertirse en una aliada contra las acciones provocadas por el odio?
- ¿Cuál es el impacto de entender el origen de una conducta motivada por el odio?

**Conclusión destacada:** Hoy, los seres humanos suelen percibir las amenazas como un mecanismo de supervivencia. Sin embargo, sin la información precisa, podemos formarnos conceptos erróneos que derivan en sentimientos de temor u odio. Tener la oportunidad de nuevas experiencias puede impactar en nuestras creencias e, incluso, cuestionarlas. Adoptando un enfoque reflexivo sobre cómo se origina el odio podemos ayudarnos recíprocamente para convertir el odio en esperanza.



## Comprendiendo el Tribalismo

- ¿Cómo benefició el tribalismo a los seres humanos primitivos?
- ¿Cómo incide el “hilo común” que nos une a un grupo de personas afines en la “membrecía” e impacta en la lealtad?
- ¿De qué manera el pensamiento tribal afecta la identidad de las personas y la percepción de quiénes son?

**Conclusión destacada:** El amor por nuestro grupo y sus integrantes, también conocido como “tribalismo”, puede, en ocasiones, llevar a la desconfianza y el odio hacia otros grupos. Este pensamiento basado en el grupo da forma a nuestra conducta de muchas maneras, una de las cuales es impedirnos ver otras perspectivas o estar abiertos a ellas. Una manera de cambiar consiste en definir oportunidades para posicionarnos fuera de las fronteras de nuestras propias ideas o creencias.



## Herramientas y Tácticas para Contrarestar el Odio

- ¿De qué modo la tecnología ha transformado la forma en que podemos compartir información falsa?
- ¿Qué ejemplos hay de símbolos utilizados por los individuos que tienen un efecto polarizador?
- ¿Cuáles son algunas “herramientas de la esperanza” que podemos utilizar para sacar a la luz lo mejor de las personas?

**Conclusión destacada:** La información falsa puede diseminarse rápidamente para incitar a la división. En la era de Internet, puede ser difícil diferenciar lo verdadero de lo falso. Difundir la verdad que se esconde detrás de la desinformación es una manera poderosa de cambiar las opiniones de la gente.



### Cómo Combatir el Extremismo

- ¿Cuáles son algunos de los aspectos comunes que caracterizan a los grupos extremistas?
- ¿Qué pueden hacer los individuos en las comunidades para abordar y contrarrestar el alcance de los grupos extremistas?
- Si usted descubre que una persona que conoce tiene creencias extremistas, ¿cuáles son sus opciones?

**Conclusión destacada:** El principio central de toda ideología extremista es enfrentar a las personas entre sí generando una profunda polarización y división en la sociedad. Los investigadores están utilizando la ciencia para indagar en nuevas formas de entender qué es lo que desata el proceso de radicalización, pero también cómo hace una persona para salir de ella. Sin embargo, en este momento de nuestra historia, será necesario que la sociedad trabaje unida para detener el avance del extremismo.



### Luchando Contra los Crímenes en Contra de la Humanidad

- ¿Puede pensar en circunstancias que desatan lo peor que hay en las personas? ¿Hay alguna manera de cambiar su respuesta a esas circunstancias?
- ¿Qué impulsa a una persona a cometer un crimen violento?
- ¿Qué cualidades tiene el individuo que está dispuesto a dar un paso al frente y hacer lo correcto aunque sea impopular?

**Conclusión destacada:** Durante toda nuestra historia hemos vivido atrocidades masivas. Sin embargo, en todas las eras, hay héroes comunes que son capaces de oponerse al odio. Durante los tiempos violentos, la valentía de una persona puede impactar en muchos integrantes de las próximas generaciones. Todos tenemos la misma capacidad para ver la humanidad en el otro.



### Convirtiendo el Odio en Esperanza

- ¿Cuáles son algunos de los hábitos diarios que crean conciencia plena?
- ¿Cuáles son los factores que inciden en los cambios significativos sobre cómo pensamos respondemos?
- ¿Cómo ha cambiado este programa, si es que así ha sido, su visión sobre el odio? ¿Por qué cambió o no cambió?

**Conclusión destacada:** Si bien los cimientos del odio pueden ser biológicos, podemos utilizar la ciencia para que nos ayude a entenderlo y dejarlo atrás. Los individuos tienen el poder para cambiar la forma de pensar de otros, dado que nuestros cerebros fueron desarrollados para adaptarse y cambiar. Un primer paso consiste en tener una perspectiva abierta sobre la forma en que pensamos el mundo que nos rodea, en identificar lo que se puede cambiar y luego lograr que sirva de ejemplo para otros.

### ADDITIONAL RESOURCES:

RFK Human Rights: [www.rfkhumanrights.org/work/teaching-human-rights](http://www.rfkhumanrights.org/work/teaching-human-rights)

USC Shoah Foundation: [www.TeachingwithTestimony.com](http://www.TeachingwithTestimony.com)